

SABORES DEL ATLÁNTICO

CHOPA/NEGRÓN

Spondyliosoma cantharus



MAGRO

VALORES NUTRICIONALES

Kcal/100g.....	89
Grasas.....	1,2%
Proteínas.....	19,5%
Omega3.....	0,47%

ÍNDICE PSQ

(PROXIMIDAD - SOSTENIBILIDAD - CALIDAD)

92

Anzuelo

87

Nasas

84

Enmalle

CÓMO SE COMERCIALIZA



Fresco



Salazón

PRECIO ESTIMADO



5-10€/Kg

TRANSFORMACIÓN



Entero



Troceado

CÓMO SE CONSUME



Guisado



Frito

SUGERENCIA DE RECETAS

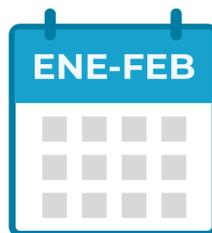
Churros de Chopa

Croquetas de Sancocho de Chopa

LOCALIZACIÓN



ESTACIONALIDAD



ARTE DE PESCA

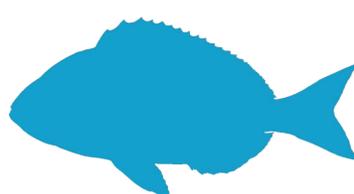


Anzuelo



Nasa

TALLA MÍNIMA PESCA



0

19
Interior
23
Exterior



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



Gobierno de Canarias
Consejería de Turismo y Empleo

HECANSA
HOTELES ESCUELA DE CANARIAS