

SABORES DEL ATLÁNTICO

SARGO BLANCO/ SARGO MARROQUÍ

Diplodus sargus



○○○

MAGRO

VALORES NUTRICIONALES

Kcal/100g.....	74
Grasas.....	0,9%
Proteínas.....	14,1%
Omega3.....	0,44%

ÍNDICE PSQ

(PROXIMIDAD - SOSTENIBILIDAD - CALIDAD)

88

Anzuelo

83

Nasas

80

Enmalle

CÓMO SE COMERCIALIZA



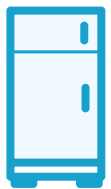
Fresco



Secado



Salazón



Refrigerado



5-10€/Kg

TRANSFORMACIÓN



Entero



Guisado



Asado

CÓMO SE CONSUME

SUGERENCIA DE RECETAS



Mojo hervido de Sargo

LOCALIZACIÓN



ESTACIONALIDAD



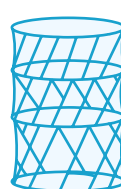
ARTE DE PESCA



Enmalle

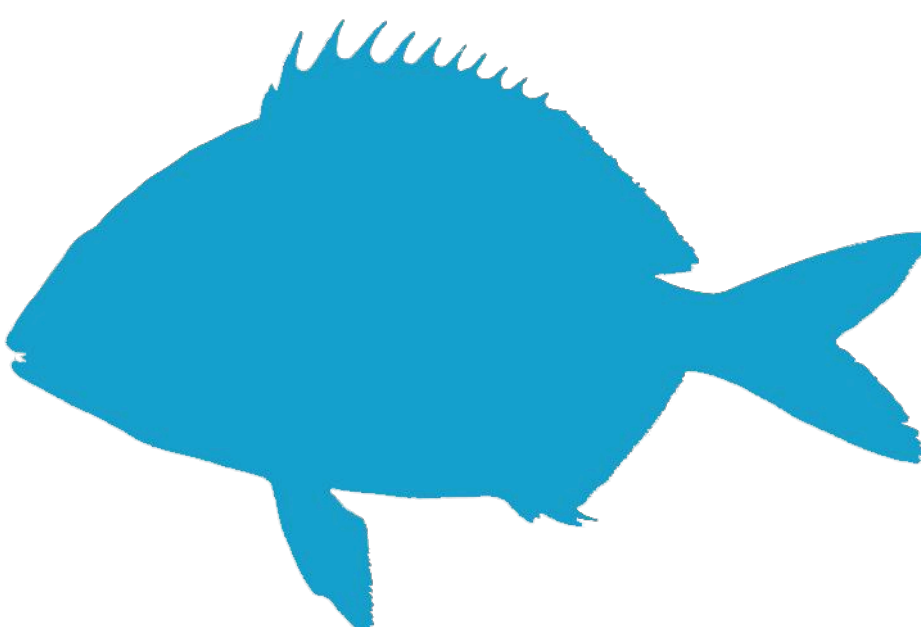


Anzuelo



Nasa

TALLA MÍNIMA PESCA



0 22CM



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE INDUSTRIA
Y TURISMO



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



Gobierno de Canarias
Consejería de Turismo y Empleo



HECANSA
HOTELES ESCUELA DE CANARIAS